

PROGRAMA PRIMER CURSO FORMACIÓN PSICODRAMA

1. Metodología y técnica del psicodrama:

Se trata de familiarizarse con el método psicodramático como técnica activa de trabajo en grupo basada en la representación de escenas que permite generar cambios en el *aquí y ahora* de la sesión. Conoceremos los diferentes elementos de una sesión de psicodrama, cuales son las técnicas básicas a emplear y la forma de propiciar el clima necesario para superar el miedo escénico.

2. Dinámica de grupos:

Abordamos las leyes que rigen el funcionamiento de todo grupo humano y los movimientos que se producen en cualquier proceso grupal en diferentes contextos, así como la función de la persona coordinadora en la gestión de ansiedades en diferentes situaciones grupales generadoras de conflicto.

3. Psicoanálisis:

Vamos a utilizar el psicodrama como elemento didáctico para conocer de una forma práctica, amena y asequible los conceptos básicos del psicoanálisis. Utilizaremos este cuerpo teórico como referencia para profundizar en el desarrollo del mundo emocional y rastrear sus conflictos principales, no siempre visibles a primera vista. Conoceremos el desarrollo de las teorías de Freud y de Melanie Klein que explican los organizadores principales que estructuran la personalidad y la vida emocional:

- Los procesos de duelo que permiten elaborar pérdidas, separaciones y desprendimientos.
- La elaboración de los celos o del sentimiento de exclusión que genera ocupar el lugar del tercero de gran trascendencia para organizar nuestros vínculos emocionales adultos.
- El narcisismo y la adquisición del autoconcepto a través de la mirada de los otros.

4. Trabajo personal vivencial:

La persona que se pone al frente de cualquier actividad grupal, sea ésta terapéutica o no, va a tener que manejar situaciones que le requieran una cierta implicación emocional. Estas situaciones van a poner a prueba la estabilidad emocional y los conflictos de las personas coordinadoras. Para coordinar grupos no es necesario tener la vida personal resuelta sino conocer las fortalezas y debilidades que toda persona tiene. El trabajo vivencial personal en grupo es de gran ayuda para ello.